

Workout Log

<i>Month(s)</i> _____							
	<i>Mon.</i>	<i>Tues.</i>	<i>Wed.</i>	<i>Thurs.</i>	<i>Fri.</i>	<i>Sat.</i>	<i>Sun.</i>
<i>Week 1</i>							
<i>Week 2</i>							
<i>Week 3</i>							
<i>Week 4</i>							
<i>Week 5</i>							

